Sabah rutini

Ad _____

Bir adım bitince sıradaki resme bak. Biten adımın kutusunu işaretle.



Uyan

Saat _____ ☐



Tuvalet

Saat _____ ☐



Elini yüzünü yıka

Saat _____ ☐



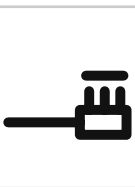
Giyin

Saat _____ ☐



Kahvaltı

Saat _____ ☐



Dişlerini fırçala

Saat _____ ☐



Ayakkabı ve mont

Saat _____ ☐



Çantanı hazırla

Saat _____ ☐

Ücretsiz yazdırılır ve çoğaltılır. taskcard.app/tr/visual-schedule/