Poranna rutyna

Imię _____

Gdy krok się skończy, spójrz na następny obrazek. Zaznacz kratkę, gdy gotowe.



Pobudka

Godzina _____ ☐



Toaleta

Godzina _____ ☐



Mycie rąk i twarzy

Godzina _____ ☐



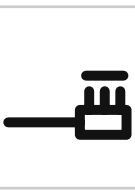
Ubieranie się

Godzina _____ ☐



Śniadanie

Godzina _____ ☐



Mycie zębów

Godzina _____ ☐



Buty i kurtka

Godzina _____ ☐



Pakowanie plecaka

Godzina _____ ☐

Do bezpłatnego drukowania i kopiowania. taskcard.app/pl/visual-schedule/