Routine du matin

Prénom _____

Quand une étape est finie, regarde l'image suivante. Coche la case quand c'est fait.



Se lever

Heure _____ ☐



Toilettes

Heure _____ ☐



Mains et visage

Heure _____ ☐



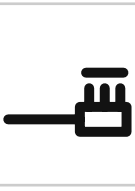
S'habiller

Heure _____ ☐



Petit-déjeuner

Heure _____ ☐



Se brosser les dents

Heure _____ ☐



Chaussures et manteau

Heure _____ ☐



Préparer le sac

Heure _____ ☐

Gratuit à imprimer et à copier. taskcard.app/fr/visual-schedule/